



## AIDE À LA TOILETTE - HYGIÈNE CORPORELLE

### OBJECTIFS

- Définir les besoins d'hygiène de toute personne en tenant compte de ses capacités, ses références culturelles et ses habitudes de vie.
- Différencier l'aide à la toilette du soin d'hygiène.
- Acquérir les gestes professionnels de l'aide à la toilette en prenant compte de la dimension relationnelle.
- Assurer confort et sécurité avant, pendant et après une aide à la toilette.
- Favoriser le maintien de l'autonomie.
- Être bientraitant et respecter la dignité de la personne.
- Réfléchir à sa pratique.

### CONTENU

- La connaissance des publics.
- La pudeur, le corps vieillissant, la nudité.
- Les produits d'hygiène et de soins courants
- L'aménagement de l'espace, la protection des personnes (gestes et postures).
- Les règles d'hygiène pour la personne aidée et le personnel aidant.
- Les techniques d'hygiène corporelle.
- Les soins annexes.
- L'aide à l'habillage et au déshabillage.
- La prévention d'escarres.
- La transmission.

### EN ALTERNANCE

Non

### Contacts

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Présentiel en groupe : alternance d'apports techniques et de travaux pratiques

### TARIF

420 euros par participant

### DURÉE INDICATIVE

21 heures

### A NOTER

Formation à la demande, sur mesure, nous consulter.



**GRETA ARVE FAUCIGNY**

**Bonneville**

210, quai du Parquet

74134 Bonneville Cedex

ACCUEIL SITE DE BONNEVILLE

Tél : 04 50 25 15 15

